

皆さん、お元気でしたか？夏休み、終わってしまいましたね。もうすぐ秋です。秋と言えば、みなさんは「何の秋」ですか？「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」もちろん「勉強の秋」？過ごしやすい季節ですし、秋の夜長もせっかくですから楽しみたいですね。動物の中には冬に備えて食べ蓄えたりしますが、みなさん、食べ過ぎには注意しましょうね。（自分にも言い聞かせています・・・）

先日Y A H O Oニュースを見ていたら千原ジュニアさんのインタビューが載っていました。千原さんは中学時代、「学校は地獄。でも、きっと別の居場所がどこかにあるはず」と悩みを抱えていたそうです。中2のときから部屋に鍵をかけて引きこもり、深夜、テレビでザッと流れる砂嵐の画面を見て過ごしていたそうです。以下一部引用しました

#### 【千原ジュニアさんのメッセージ】

- ・やりたいようにしてたら、なんかあるよ
- ・おばあちゃんに言われた「みんなと違っていい」
- ・ひきこもってプラスになることもある

#### 一番戻りたくない中学時代

「どうしてみんなと同じ道を歩けないんだろう」。小さい頃からジュニアさんは、そう思っていたそうです。たとえば幼稚園のとき絵を描いたら、先生から「太陽はむらさき色じゃない」と怒られました。独自の感性が、周りになかなか分かってもらえませんでした。

進学校の私立中学校に入り、自由のない空気が耐えられず、ついに引きこもるようになりました。一番戻りたくない時代ですかね。学校はなんか居心地が悪くて、居場所がないという感じてしたね。

——今は自分がテレビに出る側になりました。部屋でひとり悩んでいる子がいたら、どんな言葉をかけますか？

「やりたいようにしたら」って。やりたいようにしてたらなんかあるよってくらいですかね。

僕は実際こんな風に引きこもってたけど、僕みたいな引きこもり方してたのは僕だけやし、ほんまにそれぞれ違いますからね。色んな「引きこもり型」というか原因が色々あるでしょうからね。一概には言えないですね。＜ひきこもっていることで、プラスになることもあると思うんです。ひとりで部屋の中で『こんなことしたい』『あんなことしたい』と思いをめぐらせて、それをどう形にしたいのか考えていて、そんな経験をしたからこそ、今の僕があると思ってますから——「西日の当たる教室で」（双葉社）より＞

#### 「相方がいいひんから、お前来い」

——4歳年上の兄せいじさんの言葉がきっかけで、15歳のときに外に出られるようになったそうですね。

せいじが先に吉本に入って、「相方がいいひんから、お前来い」って誘ってくれた。そして高校を中退して、急きょ笑いの世界に飛び込みました。

——せいじさんには小さい頃から鍛えられたそうですね。

小学4年生のとき、遠足に行って他校の子どもたちとケンカになったんです。その話を家に帰ってしたら、せいじが「めっちゃおもしろいな、その話」と言ってくれて、そっから「今日こんなことあってん」としゃべるようになった。日常的に、せいじが「オチあらへんがな」とか「その話、全然おもんない」とか「わかりにくいな」とか言ってくれて、そんなことが役立っているのかなと。

お笑いの世界で活躍する千原さんに悩んでいた少年時代があるなんてとても意外でした。みなさんの中にもお調子者を演じているけど実は悩みがあるって人がいるかもしれません。新学期が始まって疲れがたまってしまう前に吐き出しましょう。

保健室横の「オアシス」でお待ちしています。

望月里佳子

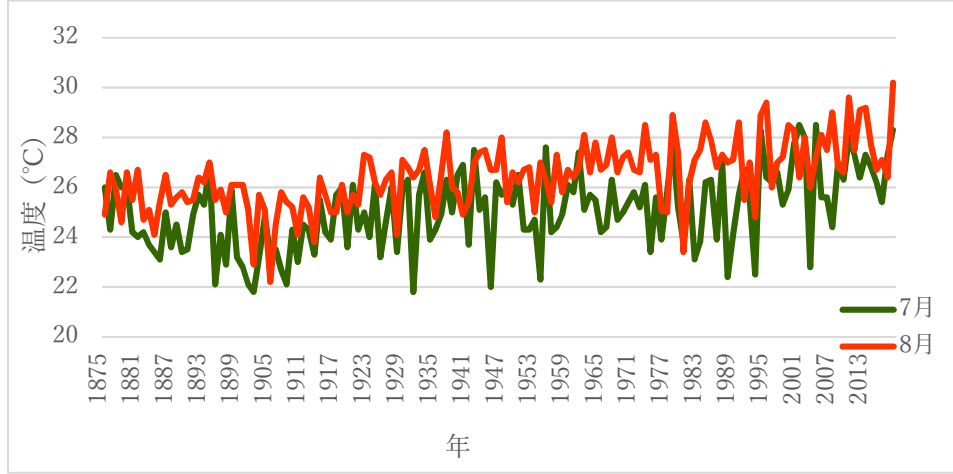




今年の夏は暑かった!もう耐えられないよ(T\_T)  
 と思った人も多いのではないのでしょうか。実は、私も何度も暑さにへこたれそうになりました。

そこで、7月と8月の過去100年以上の気象庁のデータから平均気温の変化を表にしました。

下に記載したのですが、どうでしょうか?



平均気温がだんだん上がっているのがわかります。やっぱり暑かったんだ!と思った後に.....

- ① うわあ、いやだなあ。来年もこんなかな、最悪だ。
- ② 平均30℃にも耐えちゃった!私って適応力ある。すごいじゃん!

どっのように思いますか?

ちなみに私は②です。暑かったけど.....アイスもいっぱい食べて、なんか幸せな時間は多かったように思います。

考え方ひとつで、毎日がちょっと楽しくなります。

今日もいい日だなんて思えることを見つけてください。

物質工学科 佐藤 富美

<相談室の担当>

	月	火	水	木	金
昼休み	小林達	池田	山口	遠藤正	佐藤富
放課後	小林達	遠藤正	望月里	望月里	苦米地

メールアドレスは so-dan@sths.ed.jp すべて小文字

スクールカウンセラーの先生の相談日 \*2学期から月曜日になりました

石川 美智子先生(臨床心理士)  
 相談日 毎週 月曜日(月3回程度)  
 15:00~17:00くらい  
 (9月 10, 17日 10月 1, 15, 29日)

