

こんにちは！相談室「OASIS」です。

あっという間に1学期も後半です。そして来週は第2回定期試験一週間前です。準備はどうですか？7月になると3年生は進路に向けての本格的な取り組みが始まります。それぞれが充実した夏休みを過ごすためにも「今、何をすべきか」しっかり考えてみましょう。

さて、今月の相談室からのお知らせです。

5月の下旬から始まった1年生の1分間カウンセリングが6月の半ばに終了しました。1年生の皆さんとお話をして、一生懸命学校生活に取り組んでいる様子を知ることができてうれしく思いました。ありがとうございました。相談室の場所、雰囲気そして担当の先生方が、どんな人なのかを知ってもらえたと思います。

これからも気軽に相談室「OASIS」をのぞいてください。2、3年生ももちろんお待ちしております。

梅雨入りです。

梅雨入りすると、雨が多くてジメジメします。通学中にいきなり降り出すと、雨具を着るのももどかしいと、そのまま自転車をこぎ続けることがありませんか？

そうすると、ちょっと嫌だなと思う人が多いのではないのでしょうか。

でも、待ってください！梅雨って嫌な事だけですか？皆さんは、水不足による水道の利用制限という言葉聞いたことはありませんか。日本は水が豊富にあると思われていますが、そんなことはありません。

日本も水不足で困っている地域がある、水不足の国の一つです。

沖縄では、海水から飲み水を作る、海水淡水化工場があります。首都圏では、ダムの水量が下がると、取水制限があります。水は、貴重な資源です。

しかし、梅雨があるおかげでまとまった雨が降ります。梅雨があるおかげで、日本が潤っているともいえるわけです。

そう考えると、梅雨が貴重で、ちょっと嬉しい時期になりませんか？でも、雨の時は事故が増えます。通学には気を付けてください。



富士山について

富士山と聞いて、あなたはどのようなことを思い浮かべますか？

- ① 日本一の山（歌でありますね）
- ② かぐや姫が残した、不老不死の薬を燃やした山（不死の山→富士山）
- ③ なんとも思わない
- ④ それってなに？

これ以外にもいろいろあると思います。

例えば、平安時代には、富士山自体を御神体として祀られるようになっていました。現在でも、富士山の八合目からは国有地ではなく、富士山頂上浅間大社の所有する奥宮境内地となっています。

スピリチュアルな面からいうと、富士山は、世界7大霊山の一つといわれています。

それは、富士山は日本にあるパワースポットの起源で、龍脈の始まる「太祖山」だからです。日本の大地のエネルギーは、富士山を拠点に四方に広がっていると信じられています。徳川家康も、このパワーを使って江戸を築いたという話を、皆さんも聞いたことがあるのではないのでしょうか。

ちょっと疲れたなど思った時には、平安時代から陰陽道として利用されてきた富士山のパワーを上手に取り入れてリフレッシュしてください。好きなおやつに囲まれて富士山を見てもよし。のんびりとした時間を1日に1分でも強制的に作って体や脳を休ませてあげてください。

<スクールカウンセラーの先生の相談日>

相談日 原則月曜日です（月3回程度）15:00～17:00頃

6月24日 7月1日, 8日・・・変更になる場合あり（夏休み中はお休みです。）

<相談室の担当>

	月	火	水	木	金
休み	小林	笹原	池田	佐藤	笹原
放課後	カウンセラー	滝田	苔米地	望月	望月

メールアドレスは so-dan@sths.ed.jp すべて小文字

