

# OASIS 4月

科学技術高校相談室だより

第1号 2019.4.10

こんにちは！相談室「OASIS（オアシス）」です。

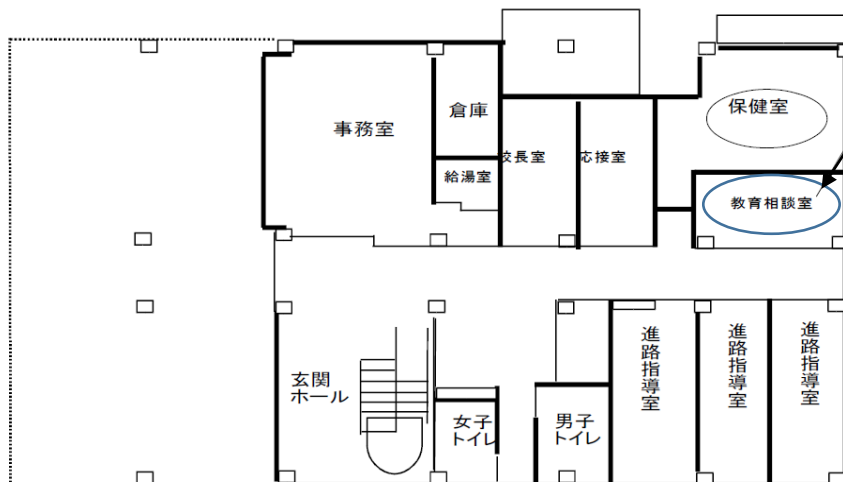
1年生のみなさん、はじめまして！2，3年生のみなさん元気ですか？本校には相談室があります。「OASIS」とは文字通りみなさんの心のオアシスになりたいと願って名付けられました。たとえば困ったときや思い悩んだとき、気軽に相談室「OASIS」にお話しにきてください。もちろん、プライバシーには十分に配慮します。

また、本校にはスクールカウンセラーの先生が、月に3～4回来て下さいます。お話ししたい人は、まず相談室や保健室の先生、担任の先生など、どの先生でもよいので伝えてください。スクールカウンセラーの先生の相談日は夏休みまでは金曜日です。詳しくは保護者宛のお知らせと毎月の相談室だよりを確認してくださいね。

## ★相談室「OASIS」の利用方法・・・

- ① 昼休み・放課後に相談室「OASIS」に来て、当番の先生に声をかける。  
(会議等で不在の場合もあります、ごめんなさい。)
- ② 相談室「OASIS」に電話をする。  
(054-267-1100 学校の事務室にかかるので、「相談室につないでください」と言えば相談室の先生がでます。)
- ③ メールで相談する  
(アドレスは右下にあります)
- ④ スクールカウンセラーの先生とお話ししたい場合は相談担当、保健室、担任の先生に伝えてくださいね。日程と時間を調整します。

【相談室の場所】 管理棟1階 保健室の隣です



ここにきてね

## 新入生のみなさんへ★★★★★

相談室では、まだ学校生活に慣れないことがたくさんある1年生のみなさんのために「何でも相談」を受付けています。例えば、

- 部活についていけるか心配・・・
- お友達がなかなかできない・・・
- 勉強の仕方がわからない・・・
- どこに先生がいるのかわからない・・・
- 教室や実習室の場所がわからない・・・

などなど どんな小さなことでも疑問質問にお応えします。今日から相談室「OASIS」を昼休みと放課後のぞいてみてください。(お休みの時もあります、ごめんなさい。)

◇教育相談室担当の先生方を紹介します。

**苫米地 絵理 先生（3年部 家庭科）**



こんにちは！苫米地と書いてトマベチと読みます。ホームメイド部とウエイトリフティング部を担当しています。最近とてもショックなことがありました。大切にしていたウールのセーターが何枚も虫に食われていたのです！今必死にダーニング（穴をふさぐ）してオリジナルなセーターとしてよみがえらせようとしています。皆さん“もったいない”の精神でいきましょう。

**池田 ゆかり 先生（2年部 英語科）**

こんにちは。池田ゆかりです。時々、厳しい顔をしていることもあるかもしれませんが、見かけたら思い切って話しかけてみてください。色々な人とおしゃべりすることで気持ちが通じ合ったり、楽になったり、あるいは影響を受けたりして自分の世界が広がるかもしれません。ゾウの小物が好きです。どうぞ相談室に遊びに来てください。



**佐藤 富美 先生（2年部 物質工学科）**



こんにちは。佐藤富美です。コンビニのスイーツって、おいしいものが多いと思いませんか？最近のお気に入り、ファミリーマートのシュークリームみたいなパンです。生クリームと、カスタードクリームがいっぱい、とっても幸せになります。コンビニすごい！！と感激しました。皆さんのおすすめスイーツを教えてください。

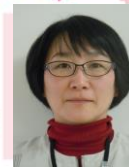
**小林 達子 先生（3年部 都市基盤工学科）**

こんにちは。小林達子です。私は「挨拶は人の顔を見て！」と決めています。ですので、この顔（→）を見かけたら、必ず目を合わせて挨拶してくださいね。またコテコテの関西人ですので、常に面白いことがないか、探しています。



くだらない事ほど興味深いので、ぜひ教えてください。盛り上がりましょう♪

**望月 里佳子 先生（1年部 国語科）**



こんにちは。望月りかこです。マンガが大好きです。ここ最近1年でのマイナンバーワンは『逃げるが恥だが役に立つ』です。今頃？という感じですが、マンガがよかったのでドラマも一気見しました。奥手男子の恋愛、女性の社会進出、学ぶことたくさんです。あと毎年お願いしていますが、挨拶！！減ってます。廊下などですれ違ったとき笑顔とともにうるさいくらいにしてください！！



**滝田 容子 先生（3年部 国語科）**

こんにちは。滝田容子です。今年科学技術高校に来ました。新しいことが始まる時って緊張や不安で疲れますよね。新年度・新学期を迎え、そんな気持ちになったら、相談室をのぞいて声をかけてください。ちょっと言葉をかわすだけでも気が晴れたり安心できたりしますよ。

**笹原 玲香 先生（1年部 建築デザイン科）**



こんにちは。笹原玲香です。座右の銘は『人生、食！！』です。今年も桜、綺麗ですね。暖かくなって嬉しい反面、花粉症が辛い日々です。春は、転換期なので、みなさん無理をしないでください。よく食べて、よく寝て。変化に体をゆっくりと馴染ませましょう。元気の源、おいしいものやお店の情報いつでも受け付けてます！

＜スクールカウンセラーの先生の紹介と相談日＞

相談日 原則前期は毎週金曜日、後期は月曜日です（月3回程度）15:00～17:00頃

4月 15, 22日 5月 13, 20, 27日・・・変更になる場合あり

昨年度から本校のスクールカウンセラーとして来校していただきます。

みなさん、気軽にお話しにきてください。石川美智子 先生（臨床心理士）

＜相談室の担当＞ ……とびらが開いていたらのぞいてみてください。



	月	火	水	木	金	
休み	小林	笹原	池田	佐藤	笹原	昼休みも放課後も開始すぐから空いています。
放課後	カウンセラー	滝田	苫米地	望月	望月	

メールアドレスは so-dan@sths.ed.jp すべて小文字