

みなさん、今年のお正月はどんなでしたか？コロナもあって少しさびしいお正月になった人もいたかもしれません。でもやっぱりお雑煮やお節料理は食べた人も多かったのではないのでしょうか。お節料理は平安時代から神様にお供えするご馳走として発展してきました。家族の繁栄を願い、また日持ちのする料理を作っておいて正月は家事を休みゆっくりするなど、先人の知恵と生活を楽しみ慈しむすばらしい食文化だと、私は作り、食べながら毎年思います。今年は料理の雑誌を参考に、昔ながらのおせち料理をアレンジしてみました。作っている時も楽しくて、食べた時も新鮮な味にちょっと感動しました。みなさんにも、もっとお節料理や行事食、日本の食文化に興味をもって欲しいので紹介したいと思います。



伊達巻スフレ風



黒豆と金柑のラム酒和え



おせち料理アレコレ

*答えは右上に掲載

Q1 お節料理で、なくてはならない「祝い肴三種」とは？

Q2 次のいわれがあるお節料理（食材）はどれでしょう？

ア 金のかたまり、豊かな暮らし

イ 喜びを広める（よろこんぶ）

ウ 形が巻物に似ているため、知恵が増える

エ やがて芽が出る

オ 火を通すと腰が曲がる、長寿を願う

カ 見通しがきく

キ 出世魚、立身出世

ク 縁起のよい紅白の水引に見立てた酢の物



伊達巻



きんとん



ぶりの照り焼き



れんこん



紅白なます



海老の姿焼き



昆布巻き



くわい（煮物）

Q1 黒豆・数の子・田作り（ごまめ）

Q2 ア きんとん イ 昆布巻 ウ 伊達巻 エ くわい オ 海老の姿焼き カ れんこん

キ ぶりの照り焼き ク 紅白なます



私の高校時代（完結編） * 8月号で私の高校時代について紹介しました。その続きのお話です。



今は無き木造校舎、懐かしいです。女子高ならではの学校生活は結構、自由奔放でハチャメチャでした。

部活動

憧れていた合唱部♪には入部せず、宝塚のようなカッコイイ先輩に誘われなぜか始めてしまった運動部、休みは正月三が日しかない、先輩は鬼のよう、さらに顧問の先生は閻魔大王のような絶対君主、ほとんどは経験者で私のような初心者は辛い修行のような毎日でした。

夏休みには校内の生活館で恐怖の合宿がありました。下級生は先輩の練習着を夕食後に屋上で洗濯するのが役割でした。屋上からの夜景は街の灯りがまたたいてとてもきれいでした。同級生の友人Hと我が家の方角を指差しながら無言で眺め続けていたあの日。

同学年の仲間は先輩や先生に負けぬよう、団結力だけは大変強くなり、誰かが部活をやめようとする部活そっちのけでみんなで追いかけて夕日の沈む公園で泣きながら説得し、強引に連れ戻したあの日。（自分ばかり楽しさせないぞ？）その強い絆は今でも続いています、ありがたいことに。その他いろいろな事件があった部活ですがここまでとします（完）

あこがれ

前回まで：憧れていた英語のA先生。友人Hの家の隣に引っ越してきて、私はイイことを思いつきました。

私はよく友人Hの家に遊びに行きました。隣の空家だった校長住宅にA先生が引っ越してきたことを知り、何とか先生の家を訪ねるきっかけはないかと考えました。そんなある日、またもやなんと偶然！レコードショップでA先生に出くわしましたその時のドキドキは今でも思い出せます。先生はシューベルトよりモーツァルトがお好きだとか。私はこれだ！と思いました。モーツァルトのレコードを買ってA先生にプレゼントしよう！！友人Hの家で試験勉強をしていたが、分からない所があるので先生に聞きに来た、と装いレコードを渡すという計画。確かに実行したような記憶があるのですが、あまり覚えていません、もしかすると友人Hに計画を阻まれたのかもしれませんが。その後の更なる野望は残念ながら紙面の都合で書けません。モーツァルト、今でも大好きです。（完）



高校時代、みなさんもきっと人生のかけがえのない一コマになりますよ。応援しています！（E. T）



スクールカウンセラーの先生の相談日
相談日 毎週月曜日（月3回程度）
15:00 ~ 17:00 くらい

相談室担当

メールアドレスは so-dan@sths.ed.jp

	月	火	水	木	金
昼休み	小柳	石割友	小林達	池田	望月
放課後	カウンセラー	苫米地	望月	望月	石割友

（1月18日、25日、2月1日、8日）

