

別紙

臨時休業期間の生活・学習記録

月 日 ~ 月 日

HR

No

氏名

月 日	生活記録	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	0	1	体調 体温		
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
月 日	生活記録																					体調 体温			
( 曜日 )	学習等 内容																					学習時間	時間 分		
<b>記入例</b> 11月24日	生活記録						国	英	数	理		社	体		読書	手伝い				検定				体調 体温	よい 36.5℃
( 火曜日 )	学習等 内容	・国 教科書 p.56-64 音読、漢字練習 ・英 L.4予習 ・数 問題集 p.66-69 ・理 問題集 p.25-26 ・社 教科書 p.48-52 ノートまとめ ・体 腹筋運動など ・読書「先を読む頭脳」 ・検定 情報処理問題集 p.15-19																				学習時間	8時間 0分		

※生活記録：起床、就寝は太線。活動内容をそれぞれの時間帯に記入（食事、休憩、趣味・娯楽などについては記入しなくてよい）

学習内容等：「生活記録」に記入した学習等について、それぞれの内容を簡潔に記入

体調：その日の体調を簡潔に記入 学習時間：その日の学習時間を○時間○分で記入